



SAF ENERJİ YÜKLÜ SMOOTHIE

MALZEMELER

- 1 greyfurt, kabuğu soyulmuş ve doğranmış
- 1/3 ananas, doğranmış
- 1 kaşık NUTRIWAY™ Fibre Powder
- 150 ml su
- 1/2 salatalık
- 1 avuç körpe bebek ıspanak

HAZIRLAMA YÖNTEMİ

1. Ananas ve greyfurtun kabuklarını soyun, salatalık ve ıspanağı yıkayın ve bütün meyve ve sebzeleri küp doğrayın.
2. Blender kabına meyve ve sebzeleri, suyu ve NUTRIWAY™ Fibre Powder koyun.
3. Pütürsüz olana dek blender'dan geçirin ve servis yapın.